

## Den røde tråd

### **Formål:**

I Hørsholm Svømmeforening er formålet, at fremme interessen for svømning og udvikle medlemmernes færdigheder i svømning. Den røde tråd skal udfolde dette formål mere konkret.

Det skal være klart hvad svømmeskolen tilbyder og hvordan der arbejdes med udvikling af svømmere i svømmeskolen, det skal sikres at foreningen har en bredde så der er hold til børn, unge, motionister samt konkurrencesvømmere.

Det skal ligeledes være kendt for svømmere, trænere og forældre hvad der skal til hvis man som svømmer har et ønske om at blive konkurrencesvømmer.

Det skal være kendt hvad der forventes af svømmere og forældre at være svømmer i konkurrenceafdelingen.

### **Mål:**

Der skal arbejdes med hvilke svømmetekniske færdigheder der skal mestres af svømmerne for at være på de forskellige hold i svømmeskolen såvel som i K-afd., ligesom der skal være en strategi for hvordan der arbejdes og trænes på de enkelte hold så der sikres en rød tråd igennem klubben.

- Hvilke svømmetekniske færdigheder skal mestres på de forskellige hold?
- Hvilke overordnede træningstilgang/strategi skal anvendes på de forskellige hold for at sikre kontinuerlig udvikling af svømmere

### *Særligt for K-afdelingen*

- Beskrivelse af forventninger til k-svømmere i forhold til den daglige træning, stævner, træningslejre mv. (fysisk og motivation)
- Beskrivelse af forventninger til forældre til K-svømmere
- Hvordan arbejdes der med samtaler med svømmere og/eller forældre (årshjul)
- Proces for hvordan der følges op hvis en svømmer ikke udviser fornøden motivation, er skadet mv. (både opfølgning overfor svømmere og forældre)
- Hvornår henvises til andet hold? – hvordan kommunikeres herom?
- Hvordan arbejdes med svømmere der mister motivationen for "den fulde konkurrencepakke"? Hvad tilbyder klubben?

### **Proces:**

*Ansvarlig:* Chefen for K-afd og svømmeskoleleder (svømmeskoleudvalget)

