

Hørsholm Cup

25. - 26. maj 2019
Langbanestævne
Hørsholm Svømmehal



Hørsholm Cup 2019

Stævnet er planlagt med henblik på, at svømmerne kan opnå tider til DM/DJM-L og DÅM-L - samt give alle svømmere en god oplevelse hen mod sommeren.

50 m bassin - 6 baner - El-tid - flyvende starter

Gruppeinddeling:	Piger	Drenge
Gr. 1:	01 og ældre	00 og ældre
Gr. 2:	02-03	01-02
Gr. 3:	04-05	03-04
Gr. 4:	06-07	05-06
Gr. 5:	08 og yngre	07 og yngre

Tilmelding

Tilmelding skal være Hørsholm Svømmeforening i hænde senest lørdag den 4. maj 2019.

Tilmelding sendes som grodan-fil til horsholm.cup@gmail.com sammen med oplysninger om officials.

Efteranmeldelser vil kun være muligt i begrænset omfang.

Forhåndstilmelding

Antallet af forhåndstilmeldte starter er ikke forpligtende, men forhåndstilmeldte klubber vil få fortrinsret, hvis stævnet bliver udsolgt.

Anmeldelsesgebyrer

Individuel: 65,- kr. pr. start.

Holdkap: 120,- kr. pr. start.

Faktura for deltagelse sendes umiddelbart efter tilmeldingsfristen den 4. maj.

Såfremt tilmeldingen ikke bliver indsendt som Grodan-fil, vil der blive pålagt et gebyr på 20 kr. pr. start.

Gebyr for efteranmeldelse er 100,- kr. pr. individuel start og 130,- kr. pr. holdkap start.

Hørsholm Svømmehal - Stadion Allé 11 - 2960 Rungsted Kyst - Tlf. 30 43 18 20

Præmier:

Der er heat-præmier i alle individuelle løb samt medaljer til de 3 bedste i hver gruppe.

Officials:

Klubber med:

færre end 10 starter:	Ingen officials
10-50 starter:	1 official
50-100 starter:	2 officials
100-150 starter:	3 officials
150-250 starter:	4 officials
250-350 starter:	5 officials
350-500 starter:	6 officials
Flere end 500 starter:	7 officials

OBS! Officials skal som minimum have M2, da vi ikke benytter tidtagere.

Navne på officials skal indsendes samtidig med tilmeldingen til stævnet.

Der vil være frokost og løbende forplejning til officials.

Følg vejvisningen til holdledermøde, officialmøde og bispising.

Information:

Spørgsmål rettes til e-mail: horsholm.cup@gmail.com

Arrangøren forbeholder sig ret heatbegrænsning, ændringer i stævneprogrammet, hvis det skønnes nødvendigt samt ret til at aflyse stævnet ved for få tilmeldte.

Der vil være en pause mellem stævneafsnittene.

Starttidspunktet for afsnit 2 og 4 vil foreligge senest til holdledermødet.



Hørsholm Svømmehal - Stadion Allé 11 - 2960 Rungsted Kyst - Tlf. 30 43 18 20



Program lørdag den 25. maj 2019:

Kl. 07.30 Adgang til omklædning og indsvømning

Kl. 07.45 Holdledermøde

Kl. 08.15 Officialmøde

Kl. 09.15 Stævnestart

Holdkapkort afleveres i sekretariatet senest kl. 8:00.

Afsnit 1

Løb 1	200 m	IM	Piger	
Løb 2	200 m	IM	Drenge	
Løb 3	100 m	Bryst	Piger	
Løb 4	100 m	Bryst	Drenge	
Løb 5	50 m	Fly	Piger	
Løb 6	50 m	Fly	Drenge	
Løb 7	800 m	Fri	Piger	(max. 1 heat)

Pause

Afsnit 2

Løb 8	100 m	Fri	Piger	
Løb 9	100 m	Fri	Drenge	
Løb 10	100 m	Ryg	Piger	
Løb 11	100 m	Ryg	Drenge	
Løb 12	200 m	Fly	Piger	
Løb 13	200 m	Fly	Drenge	
Løb 14	400 m	Fri	Piger	(max 3 heat)
Løb 15	400 m	Fri	Drenge	(max 3 heat)
Løb 16	4x100 m	Holdmedley	Piger	
Løb 17	4x100 m	Holdmedley	Drenge	



Program søndag den 26. maj 2019

Kl. 07.30 Adgang til omklædning og indsvømning

Kl. 07.45 Holdledermøde

Kl. 08.15 Official møde

Kl. 09.15 Stævnestart

Holdkaptkort afleveres i sekretariatet senest kl. 8:00.

Afsnit 3

Løb 18	400 m	IM	Piger	(max 3 heat)
Løb 19	400 m	IM	Drenge	(max 3 heat)
Løb 20	50 m	Ryg	Piger	
Løb 21	50 m	Ryg	Drenge	
Løb 22	50 m	Fri	Piger	
Løb 23	50 m	Fri	Drenge	
Løb 24	200 m	Bryst	Piger	
Løb 25	200 m	Bryst	Drenge	
Løb 26	1500 m	Fri	Drenge	(max 1 heat)

Pause

Afsnit 4

Løb 27	50 m	Bryst	Piger	
Løb 28	50 m	Bryst	Drenge	
Løb 29	100 m	Fly	Piger	
Løb 30	100 m	Fly	Drenge	
Løb 31	200 m	Fri	Piger	
Løb 32	200 m	Fri	Drenge	
Løb 33	200 m	Ryg	Piger	
Løb 34	200 m	Ryg	Drenge	
Løb 35	4x100 m	Fri	Piger	
Løb 36	4x100 m	Fri	Drenge	