
HYGIEJNEREGLER

Klor er et kemikalie, som er god til at slå bakterier ihjel. Mængden af urenheder i bassinet bestemmer, hvor meget klor, der skal tilsættes.

Som ansvarlig og miljøbevidst klub, ønsker bestyrelsen for Hørsholm Svømmeforening, at tilsætningen af klor bliver så minimal som mulig. Derfor beder vi vores brugere om at overholde disse få, simple hygiejneregler:

1. Vask dig, inden du går i svømmehallen. Hele kroppen UDEN BADETØJ, skal sæbes ind og skylles.
2. Du må ikke forurene vandet med spytning, næsepudsning eller urinering.
3. Skal man tisse under badning i svømmehallen, går man naturligvis på toilettet.
4. Efter besøg på toilet, i sauna, dampbad m.m. skal du vaske dig igen, før du går i svømmehallen. Selvom du gør dig umage, er det umuligt at vaske sig, når man er påklædt.
5. Babyer og brugere, der ikke er renlige, skal være iført badeble og tætsiddende badetøj.
6. Vask dit hår, før du går i vandet, eller brug badehætte.
7. Hvis du har fodvorter eller fodsvamp, må du bade, hvis du er under lægebehandling.
8. Har du en smitsom sygdom, må du IKKE bade.
9. Brug ikke udendørs fodtøj i barfodsområdet.
10. Badetøj skal være rent og egnet.
11. Afslut altid opholdet med et brusebad.
12. Hvis du er ledsager, skal du vaske dine fødder, før du går ind i svømmehallen.
13. Det er OK at påtale, hvis disse regler ikke overholdes.

Vil du svømme rundt i andres hudfedt, sved og baciller ? Nej, vel.....følg derfor disse simple regler for dig selv og dine medsvømmeres skyld.

En uvasket badegæst forurener bassinvandet 25 gange mere end en renvasket badegæst....så derfor hjælp os med at gøre Hørsholm Svømmehal og andre haller, du befinder dig i, rene til gavn for naturen, brugerne og svømmehallen !