

**Hørsholm**  
Svømmeforening

# Hørsholm Cup

**26. - 27. maj 2018**

**Langbanestævne**

**Hørsholm Svømmehal**



# Hørsholm Cup 2018

Stævnet er planlagt med henblik på at svømmerne kan opnå tider til DM/DJM-L og DÅM-L - samt give alle svømmere en god oplevelse hen mod sommeren.

**50 m bassin - 6 baner - El-tid - flyvende starter**

**Gruppeinddeling:**

	<b>Piger</b>	<b>Drenge</b>
Gr. 1:	00 og ældre	99 og ældre
Gr. 2:	01-02	00-01
Gr. 3:	03-04	02-03
Gr. 4:	05-06	04-05
Gr. 5:	07 og yngre	06 og yngre

**Tilmelding**

Tilmeldinger skal være Hørsholm Svømmeforening i hænde senest lørdag den 5. maj 2018.

Tilmeldinger sendes som grodan-fil til [horsholm.cup@gmail.com](mailto:horsholm.cup@gmail.com) sammen med oplysninger om officials.

Efteranmeldelser vil kun være muligt i begrænset omfang.

**Forhåndstilmelding**

Der modtages forhåndstilmeldinger til stævnet på [horsholm.cup@gmail.com](mailto:horsholm.cup@gmail.com)

Antallet af forhåndstilmeldte starter er ikke forpligtende, men forhåndstilmeldte klubber vil få fortrinsret, hvis stævnet bliver udsolgt.

**Anmeldelsesgebyrer**

Individuel: 60,- kr. pr. start.

Holdkap: 110,- kr. pr. start.


Faktura for deltagelse fremsendes umiddelbart efter tilmeldingsfristen den 5. maj.

Såfremt tilmeldingen ikke bliver indsendt som Grodan-fil, vil der blive pålagt et gebyr på 20 kr. pr. start.

Gebyr for efteranmeldelse er 100,- kr. pr. individuel start og 130,- kr. pr. holdkap start.

**Hørsholm Svømmehal - Stadion Allé 11 - 2960 Rungsted Kyst - Tlf. 30 43 18 20**

## Præmier:

Der er heat-præmier i alle individuelle løb, samt medaljer til de 3 bedste i hver gruppe. Der er gavepræmie til vinderne i alle holdmedley lørdag. 

**OBS!!! Alle holdkap vil blive inddelt i børn, årgang og junior/senior efter Unionens årgangsinddeling. Svømmerne må gerne rykke op i hold, men må IKKE rykke ned og svømme på et hold, der er yngre end svømmeren selv. Eks. Holdmedley for børn om lørdagen: Alle piger skal være yngre end 2007 og drenge skal være yngre end 2006. Mix holdkap søndag skal være årgangsinddelt som ovenfor med 2 drenge og 2 piger på hvert hold.**

## Officials:

Klubber med:

færre end 10 starter:	Ingen officials
10-50 starter:	1 dommer
50-100 starter:	2 dommere
100-150 starter:	2 dommere og 1 tidtager
150-250 starter:	3 dommere og 1 tidtager
250-350 starter:	4 dommere og 1 tidtager
400-500 starter:	5 dommere og 1 tidtager
Flere end 500 starter:	5 dommere og 2 tidtagere

Navne på officials skal indsendes samtidig med tilmeldingen til stævnet.

Der vil være frokost og løbende forplejning til officials.

Følg vejvisningen til holdledermøde, officialmøde og bospising.

## Information:

Spørgsmål rettes til e-mail: [horsholm.cup@gmail.com](mailto:horsholm.cup@gmail.com)

Arrangøren forbeholder sig ret til: Heatbegrænsning, ændringer i stævneprogrammet, hvis det skønnes nødvendigt samt ret til at aflyse stævnet ved for få tilmeldte.

Der vil være en pause mellem stævneafsnittene. Starttidspunktet for afsnit 2 og 4 vil foreligge senest til holdledermødet.

Holdkap mix søndag skal være i årgangshold—børn, årgang, junior/senior.

Der vil være præmieoverrækkelse for formiddagsløbene under løb nr. 9 og 31.



## Program lørdag den 26. maj 2018:

**Kl. 07.30 Adgang til omklædning**

**Kl. 07.45 Indsvømning**

**Kl. 08.00 Holdleder møde**

**Kl. 08.30 Official møde**

**Kl. 09.30 Stævnestart**

**Holdkapkort afleveres i sekretariatet senest kl. 8:00.**

### Afsnit 1

Løb 1	200 m	IM	Piger
Løb 2	200 m	IM	Drenge
Løb 3	100 m	Bryst	Piger
Løb 4	100 m	Bryst	Drenge
Løb 5	50 m	Fly	Piger
Løb 6	50 m	Fly	Drenge
Løb 7	4x100 m	Holdmedley	BØRN (piger årgang 2007 og yngre)
Løb 8	4x100 m	Holdmedley	BØRN (drenge årgang 2006 og yngre)
Løb 9	800 m	Fri	Piger (max. 1 heat)

*Pause*

### Afsnit 2

Løb 10	100 m	Fri	Piger
Løb 11	100 m	Fri	Drenge
Løb 12	100 m	Ryg	Piger
Løb 13	100 m	Ryg	Drenge
Løb 14	200 m	Fly	Piger
Løb 15	200 m	Fly	Drenge
Løb 16	400 m	Fri	Piger (max 3 heat)
Løb 17	400 m	Fri	Drenge (max 3 heat)
Løb 18	4x100 m	Holdmedley	Piger (årgang)
Løb 19	4x100 m	Holdmedley	Piger (junior/senior)
Løb 20	4x100 m	Holdmedley	Drenge (årgang)
Løb 21	4x100 m	Holdmedley	Drenge (junior/senior)

## Program søndag den 27. maj 2018

**Kl. 07.30 Adgang til omklædning**

**Kl. 07.45 Indsvømning**

**Kl. 08.00 Holdleder møde**

**Kl. 08.30 Official møde**

**Kl. 09.30 Stævnestart**

**Holdkaptkort afleveres i sekretariatet senest kl. 8:00.**

### Afsnit 3

Løb 22	400 m	IM	Piger	(max 3 heat)
Løb 23	400 m	IM	Drenge	(max 3 heat)
Løb 24	50 m	Ryg	Piger	
Løb 25	50 m	Ryg	Drenge	
Løb 26	50 m	Fri	Piger	
Løb 27	50 m	Fri	Drenge	
Løb 28	200 m	Bryst	Piger	
Løb 29	200 m	Bryst	Drenge	
Løb 30	4x100 m	Fri, mix hold	BØRN (piger årgang 2007 og yngre drenge årgang 2006 og yngre)	
Løb 31	1500 m	Fri	Drenge	(max 1 heat)
<i>Pause</i>				

### Afsnit 4

Løb 32	50 m	Bryst	Piger	
Løb 33	50 m	Bryst	Drenge	
Løb 34	100 m	Fly	Piger	
Løb 35	100 m	Fly	Drenge	
Løb 36	200 m	Fri	Piger	
Løb 37	200 m	Fri	Drenge	
Løb 38	200 m	Ryg	Piger	
Løb 39	200 m	Ryg	Drenge	
Løb 40	4x100 m	Fri, mix hold	Piger/drenge (årgang)	
Løb 41	4x100 m	Fri, mix hold	Piger/drenge (junior/senior)	