

Hørsholm
Svømmeforening

Hørsholm Cup

26. - 27. maj 2018

Langbanestævne

Hørsholm Svømmehal



Hørsholm Cup 2018

Stævnet er planlagt med henblik på at svømmerne kan opnå tider til DM/DJM-L og DÅM-L - samt give alle svømmere en god oplevelse hen mod sommeren.

50 m bassin - 6 baner - El-tid - flyvende starter

Gruppeinddeling:

| | Piger | Drenge |
|--------|--------------|---------------|
| Gr. 1: | 00 og ældre | 99 og ældre |
| Gr. 2: | 01-02 | 00-01 |
| Gr. 3: | 03-04 | 02-03 |
| Gr. 4: | 05-06 | 04-05 |
| Gr. 5: | 07 og yngre | 06 og yngre |

Tilmelding

Tilmeldinger skal være Hørsholm Svømmeforening i hænde senest lørdag den 5. maj 2018.

Tilmeldinger sendes som grodan-fil til horsholm.cup@gmail.com sammen med oplysninger om officials.

Efteranmeldelser vil kun være muligt i begrænset omfang.

Forhåndstilmelding

Der modtages forhåndstilmeldinger til stævnet på horsholm.cup@gmail.com
Antallet af forhåndstilmeldte startere er ikke forpligtende, men forhåndstilmeldte klubber vil få fortrinsret, hvis stævnet bliver udsolgt.

Anmeldelsesgebyrer

Individuel: 60,- kr. pr. start.

Holdkap: 110,- kr. pr. start.


Faktura for deltagelse sendes umiddelbart efter tilmeldingsfristen den 5. maj.

Såfremt tilmeldingen ikke bliver indsendt som Grodan-fil, vil der blive pålagt et gebyr på 20 kr. pr. start.

Gebyr for efteranmeldelse er 100,- kr. pr. individuel start og 130,- kr. pr. holdkap start.

Hørsholm Svømmehal - Stadion Allé 11 - 2960 Rungsted Kyst - Tlf. 30 43 18 20

Præmier:

Der er heat-præmier i alle individuelle løb, samt medaljer til de 3 bedste i hver gruppe. Der er gavepræmie til vinderne i alle holdmedley lørdag. 

OBS!!! Alle holdkap vil inddelt i børn, årgang og junior/senior efter Unionens årgangsinddeling. Svømmerne må gerne rykke op i hold, men må IKKE rykke ned og svømme på et hold, der er yngre end svømmeren selv. Eks. Holdmedley for børn om lørdagen: Alle piger skal være yngre end 2007 og drenge skal være yngre end 2006. Mix holdkap om søndagen skal være årgangsinddelt som ovenfor med 2 drenge og 2 piger på hvert hold.

Officials:

Klubber med:

| | |
|------------------------|--------------------------|
| færre end 10 starter: | Ingen officials |
| 10-50 starter: | 1 dommer |
| 50-100 starter: | 2 dommere |
| 100-150 starter: | 2 dommere og 1 tidtager |
| 150-250 starter: | 3 dommere og 1 tidtager |
| 250-350 starter: | 4 dommere og 1 tidtager |
| 400-500 starter: | 5 dommere og 1 tidtager |
| Flere end 500 starter: | 5 dommere og 2 tidtagere |

Navne på officials skal indsendes samtidig med tilmeldingen til stævnet.

Der vil være frokost og løbende forplejning til officials.

Følg vejvisningen til holdledermøde, officialmøde og bispising.

Information:

Spørgsmål rettes til e-mail: horsholm.cup@gmail.com

Arrangøren forbeholder sig ret: Heatbegrænsning, ændringer i stævneprogrammet, hvis det skønnes nødvendigt samt ret til at aflyse stævnet ved for få tilmeldte.

Der vil være en pause mellem stævneafsnittene. Starttidspunktet for afsnit 2 og 4 vil foreligge senest til holdledermødet.

Holdkap mix søndag skal være i årgangshold—børn, årgang, junior/senior.

Der vil være præmieoverrækkelse for formiddagsløbene under løb nr. 9 og 31.



Hørsholm Svømmehal - Stadion Allé 11 - 2960 Rungsted Kyst - Tlf. 30 43 18 20

Program lørdag den 26. maj 2018:

Kl. 07.30 Adgang til omklædning og indsvømning

Kl. 07.45 Holdleder møde

Kl. 08.15 Official møde

Kl. 09.15 Stævnestart

Holdkaptkort afleveres i sekretariatet senest kl. 8:00.

Afsnit 1

| | | | |
|-------|---------|------------|------------------------------------|
| Løb 1 | 200 m | IM | Piger |
| Løb 2 | 200 m | IM | Drenge |
| Løb 3 | 100 m | Bryst | Piger |
| Løb 4 | 100 m | Bryst | Drenge |
| Løb 5 | 50 m | Fly | Piger |
| Løb 6 | 50 m | Fly | Drenge |
| Løb 7 | 4x100 m | Holdmedley | BØRN (piger årgang 2007 og yngre) |
| Løb 8 | 4x100 m | Holdmedley | BØRN (drenge årgang 2006 og yngre) |
| Løb 9 | 800 m | Fri | Piger (max. 1 heat) |

Afsnit 2

| | | | |
|--------|---------|------------|------------------------|
| Løb 10 | 100 m | Fri | Piger |
| Løb 11 | 100 m | Fri | Drenge |
| Løb 12 | 100 m | Ryg | Piger |
| Løb 13 | 100 m | Ryg | Drenge |
| Løb 14 | 200 m | Fly | Piger |
| Løb 15 | 200 m | Fly | Drenge |
| Løb 16 | 400 m | Fri | Piger (max 3 heat) |
| Løb 17 | 400 m | Fri | Drenge (max 3 heat) |
| Løb 18 | 4x100 m | Holdmedley | Piger (årgang) |
| Løb 19 | 4x100 m | Holdmedley | Piger (junior/senior) |
| Løb 20 | 4x100 m | Holdmedley | Drenge (årgang) |
| Løb 21 | 4x100 m | Holdmedley | Drenge (junior/senior) |

Program søndag den 27. maj 2018

Kl. 07.30 Adgang til omklædning og indsvømning

Kl. 07.45 Holdledermøde

Kl. 08.15 Official møde

Kl. 09.15 Stævnestart

Holdkapkort afleveres i sekretariatet senest kl. 8:00.

Afsnit 3

| | | | | |
|--------------|---------|---------------|--|--------------|
| Løb 22 | 400 m | IM | Piger | (max 3 heat) |
| Løb 23 | 400 m | IM | Drenge | (max 3 heat) |
| Løb 24 | 50 m | Ryg | Piger | |
| Løb 25 | 50 m | Ryg | Drenge | |
| Løb 26 | 50 m | Fri | Piger | |
| Løb 27 | 50 m | Fri | Drenge | |
| Løb 28 | 200 m | Bryst | Piger | |
| Løb 29 | 200 m | Bryst | Drenge | |
| Løb 30 | 4x100 m | Fri, mix hold | BØRN (piger årgang 2007 og yngre Drenge årgang 2006 og yngre) | |
| Løb 31 | 1500 m | Fri | Drenge | (max 1 heat) |
| <i>Pause</i> | | | | |

Afsnit 4

| | | | | |
|--------|---------|---------------|------------------------------|--|
| Løb 32 | 50 m | Bryst | Piger | |
| Løb 33 | 50 m | Bryst | Drenge | |
| Løb 34 | 100 m | Fly | Piger | |
| Løb 35 | 100 m | Fly | Drenge | |
| Løb 36 | 200 m | Fri | Piger | |
| Løb 37 | 200 m | Fri | Drenge | |
| Løb 38 | 200 m | Ryg | Piger | |
| Løb 39 | 200 m | Ryg | Drenge | |
| Løb 40 | 4x100 m | Fri, mix hold | Piger/drenge (årgang) | |
| Løb 41 | 4x100 m | Fri, mix hold | Piger/drenge (junior/senior) | |