

## **FORVENTNINGSAFSTEMNING (særligt for K-afdelingen)**

### **Formål:**

Det skal sikres en tidlig forventningsafstemning med forældre og svømmere når de tilbydes at svømme i k-afdelingen. Det er en forudsætning for alle at de ved hvad der forventes af dem.

### **Mål**

Svømmere skal præsenteres gradvist for hvad det kræver at være konkurrencesvømmer. Det er både mentalt og træningsindsats der skal være til stede og svømmeren skal være indstillet på at yde den indsats der forventes.

Forældre skal bydes velkommen i k-afdelingen og der skal sikres en forventningsafstemning med dem om hvad der forventes af indsats når man er forældre til en konkurrencesvømmer. Det være sig opbakning til sit barn, deltagelse i stævner og træningslejre, samt forældredeltagelse i klubbens frivillige arbejde som dommer og andet.

### **Midler**

Der er indført et aspiranthold, hvor de unge svømmere inviteres til at afprøve om det at være konkurrencesvømmer er noget for dem. Dette sker i regi af svømmeskolen. Svømmerne bydes velkommen og forberedes på evt. at rykke til det yngste k-hold.

I den periode hvor svømmerne svømmer på aspirantholdet tages en forventningssnak med forældre. Dette gøres af en/flere forældre der selv har svømmere i k-afdelingen. Der følges op på dette når svømmeren rykker til k-afdelingen.