

Vejledende tidsplan - Afsnit 3

Stævne navn: Spar Nord Hørsholm Cup

Stævne by: Hørsholm

Arrangør: Hørsholm Svømmeklub

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Heat	Noter
09:30	19	200m Medley Damer	D	Finaler	12	
10:18	20	200m Medley Herrer	H	Finaler	13	
11:08	21	50m Frisvømning Damer	D	Finaler	15	
11:28	22	50m Frisvømning Herrer	H	Finaler	14	
11:46	23	50m Brystsvømning Damer	D	Finaler	8	
11:59	24	50m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	8	
12:12		Præmieoverrækkelse				
12:17		Pause				
13:02	25	100m Butterfly Damer	D	Finaler	9	
13:25	26	100m Butterfly Herrer	H	Finaler	8	
13:43	27	800m Frisvømning Damer	D	Finaler	1	
13:57	28	1500m Frisvømning Herrer	H	Finaler	1	
14:19	29	200m Frisvømning Damer	D	Finaler	11	
15:01	30	200m Frisvømning Herrer	H	Finaler	13	
15:47	31	200m Brystsvømning Damer	D	Finaler	7	
16:19	32	200m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	5	
16:41		Præmieoverrækkelse				
16:46	33	50m Rygsvømning Damer	D	Finaler	10	
17:01	34	50m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	9	
17:15	35	4X100m Frisvømning Damer	D	Finaler	3	
17:37	36	4X100m Frisvømning Herrer	H	Finaler	3	
17:59		Præmieoverrækkelse				
18:04		Stævneafsnit slut				

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 2 min

Tid mellem holdkapløb: 3 min

Tid for pause: 45 min

Tid til præmier: 5 min