

Vejledende tidsplan - Afsnit 1

Stævne navn: Spar Nord Hørsholm Cup

Stævne by: Hørsholm

Arrangør: Hørsholm Svømmeklub

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Heat	Noter
09:30	1	400m Medley Damer	D	Finaler	2	
09:46	2	400m Medley Herrer	H	Finaler	2	
10:02	3	100m Frisvømning Damer	D	Finaler	19	
10:42	4	100m Frisvømning Herrer	H	Finaler	18	
11:17	5	100m Rygsvømning Damer	D	Finaler	13	
11:45	6	100m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	10	
12:08	7	200m Butterfly Damer	D	Finaler	1	
12:14	8	200m Butterfly Herrer	H	Finaler	2	
12:24		Præmieoverrækkelse				
12:29		Pause				
13:14	9	400m Frisvømning Damer	D	Finaler	5	
13:47	10	400m Frisvømning Herrer	H	Finaler	5	
14:17	11	100m Brystsvømning Damer	D	Finaler	12	
14:47	12	100m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	11	
15:14		Præmieoverrækkelse				
15:19	13	50m Butterfly Damer	D	Finaler	12	
15:36	14	50m Butterfly Herrer	H	Finaler	14	
15:55	15	200m Rygsvømning Damer	D	Finaler	8	
16:29	16	200m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	6	
16:54	17	4X100m Medley Damer	D	Finaler	3	
17:18	18	4X100m Medley Herrer	H	Finaler	3	
17:41		Præmieoverrækkelse				
17:46		Stævneafsnit slut				

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 2 min

Tid mellem holdkapløb: 3 min

Tid for pause: 45 min

Tid til præmier: 5 min